

# CHALLENGES

NAAM

CLUB

GEBOORTEDATUM



## HOOGHOUDEN

KLEUR HET VAKJE MET HET TIENTAL DAT JE HEBT BEHAALD! HAAL JIJ DE MAGISCHE SCORE VAN 100 CONTACTEN?

LINKER VOET				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LV-LV-LV-LV-...

RECHTER VOET				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

RV-RV-RV-RV-...

L-R VOETENAFW.				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LV-RV-LV-RV-...

L-R DIJENAFW.				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LD-RD-LD-RD-...

LINKS VOET-DIJ				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LV-LD-LV-LD-.....

RECHTS VOET-DIJ				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

RV-RD-RV-RD-...

LINKS VDHDV				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LV-LD-H-LD-LV-LD-H-LD-LV-...

RECHTS VDHDV				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

RV-RD-H-RD-RV-RD-H-RD-RV-...

KLEINERONDE				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LV-LD-RD-RV-RD-LD-LV-LD-...

GROTERONDE				
10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

LV-LD-H-RD-RV-RD-H-LD-LV-LD-...

## CHALLENGES

SCANDE QR-CODE EN VOER DE OPDRACHT PERFECT UIT! KLEUR HET BOLLETJE ALS DE OPDRACHT GELUKT IS!



1

**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
20X WALL



**JUGGLING**  
20 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10X



2

**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
10X WALL



**JUGGLING**  
30 TOUCHES



**EYE-HAND**  
5XL-5XR



3

**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
10X WALL



**JUGGLING**  
20 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10X



4

**BALLMASTERY 1**  
36 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
10X WALL



**JUGGLING**  
30 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10X



5

**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
10X WALL



**JUGGLING**  
20 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10X



6

**BALLMASTERY 1**  
36 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
34 TOUCHES



**WALL**  
10X WALL



**JUGGLING**  
13 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10X



7

**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
20X WALL



**JUGGLING**  
20 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10X



8

**BALLMASTERY 1**  
24 TOUCHES



**BALLMASTERY 1**  
32 TOUCHES



**WALL**  
4X WALL



**JUGGLING**  
20 TOUCHES



**EYE-HAND**  
10SECONDS



**COACH THOMAS VLAMINCK**

